



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL

SECRETARIA DE ESTADO DE ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA DO DISTRITO FEDERAL

CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE VAGAS E FORMAÇÃO DE CADASTRO

RESERVA PARA O CARGO TÉCNICO EM SAÚDE

EDITAL Nº 01 – SEAP/SES-NM, DE 28 DE MAIO DE 2014.

Cargo 207
TÉCNICO EM NUTRIÇÃO

Data e horário da prova:
Domingo, 14/9/2014, às 8h30

INSTRUÇÕES

- Você receberá do fiscal:
 - um **caderno de questões** da prova objetiva contendo 50 (cinquenta) questões de múltipla escolha, com 5 (cinco) alternativas de resposta cada uma, e apenas uma alternativa correta;
 - um **cartão de respostas** ótico personalizado.
- Verifique se a numeração das questões, a paginação do **caderno de questões** e a codificação do **cartão de respostas** ótico estão corretas.
- Quando autorizado pelo **fiscal do IADES**, no momento da identificação, escreva no espaço apropriado do **cartão de respostas**, com a sua caligrafia usual, a seguinte frase:

Sucesso é mais atitude do que aptidão.

- Você dispõe de 3 (três) horas e 30 (trinta) minutos para fazer a prova objetiva, devendo controlar o tempo, pois não haverá prorrogação desse prazo. Esse tempo inclui a marcação do **cartão de respostas** ótico.
- Somente será permitido levar o **caderno de questões** da prova objetiva após 2 (duas) horas e 37 (trinta e sete) minutos do início da prova.
- Somente após decorrida 1 (uma) hora do início da prova, você poderá entregar seu **cartão de respostas** ótico e retirar-se da sala.
- Após o término da prova, entregue ao fiscal do **IADES** o **cartão de respostas** devidamente assinado.
- Deixe sobre a carteira apenas o documento de identidade e a **caneta esferográfica de tinta preta ou azul, fabricada de material transparente**.
- Não é permitida a utilização de qualquer aparelho eletrônico de comunicação. Desligue e guarde em embalagem fornecida pelo fiscal do **IADES**: máquina fotográfica; telefone celular; relógio; gravador; *bip*; receptor; *pager*; *notebook*; *tablet* eletrônico; *walkman*; aparelho portátil de armazenamento e de reprodução de músicas, vídeos e outros arquivos digitais; agenda eletrônica; *palmtop*; régua de cálculo; máquina de calcular e (ou) qualquer outro equipamento similar.
- Não é permitida a consulta a livros, dicionários, apontamentos e apostilas.
- Você somente poderá sair e retornar à sala de aplicação de provas na companhia de um **fiscal do IADES**.
- Não será permitida a utilização de lápis em nenhuma etapa da prova.

INSTRUÇÕES PARA A PROVA OBJETIVA

- Verifique se os seus dados estão corretos no **cartão de respostas**. Caso haja algum dado incorreto, escreva apenas no(s) campo(s) a ser(em) corrigido(s), conforme instruções no **cartão de respostas**.
- Leia atentamente cada questão e assinale, no **cartão de respostas** ótico, uma única alternativa.
- O **cartão de respostas** ótico não pode ser dobrado, amassado, rasurado ou manchado nem pode conter nenhum registro fora dos locais destinados às respostas.
- A maneira correta de assinalar a alternativa no **cartão de respostas** é cobrir, fortemente, com **caneta esferográfica preta ou azul**, o espaço a ela correspondente.
- Marque as respostas assim: ●

Tipo “B”

Realização



CONHECIMENTOS BÁSICOS

Questões de 1 a 25

LÍNGUA PORTUGUESA

Questões de 1 a 8

Texto 1 para responder as questões de 1 a 3.

Descongestionantes nasais podem aumentar a pressão

1 Isso mesmo: aquelas gotinhas que você pinga no nariz (e carrega na bolsa) não são tão inofensivas quanto parecem, pois carregam uma substância que é um potente vasoconstritor, que tem como objetivo contrair os vasos e facilitar, assim, a respiração. A questão é que seu efeito não se restringe à mucosa nasal e, se usadas em dose muito elevada, tendem a aumentar a pressão de vasos presentes em outras partes do corpo. Com isso, problemas como glaucoma, hipertensão e até derrame podem “dar as caras”.

Disponível em: <<http://mdemulher.abril.com.br/saude/reportagem/prevencao-trata/6-coisas-voce-precisa-saber-automedicacao-787322.shtml>>. Acesso em: 27/6/2014, com adaptações.

QUESTÃO 1

De acordo com as informações do texto, é correto afirmar que os descongestionantes nasais

- (A) são totalmente ofensivos à saúde, por isso não devem ser utilizados em hipótese alguma.
- (B) possuem uma substância que, se utilizada continuamente, pode prejudicar a respiração.
- (C) não são considerados bons vasoconstritores, pois seu objetivo é contrair os vasos nasais.
- (D) não afetam a mucosa nasal.
- (E) podem contribuir, caso sejam usados em dose muito elevada, para a ocorrência de problemas como glaucoma, hipertensão e até derrame.

QUESTÃO 2

Acerca das questões sintáticas referentes ao trecho “aquelas gotinhas que você pinga no nariz (e carrega na bolsa) não são tão inofensivas quanto parecem” (linhas de 1 a 3), assinale a alternativa correta.

- (A) O termo “aquelas gotinhas” funciona como sujeito de “são” e “parecem”.
- (B) O verbo “pinga” é intransitivo.
- (C) O termo “no nariz” desempenha a função de objeto indireto.
- (D) O vocábulo “que” introduz uma oração coordenada, cujo sujeito é “você”.
- (E) O sujeito de “carrega” é indeterminado.

QUESTÃO 3

A respeito do pronome destacado em “A questão é que seu efeito não se restringe à mucosa nasal” (linhas 5 e 6), é correto afirmar que, conforme a norma-padrão, a colocação dele

- (A) antes de “restringe” é facultativa.
- (B) antes de “restringe” é obrigatória.
- (C) no meio de “restringe” seria mais adequada.
- (D) depois de “restringe” seria mais adequada.
- (E) depois de “restringe” seria obrigatória.

Texto 2 para responder as questões de 4 a 6.

Fumantes passivos

1 O tabagismo é hoje a principal causa de morte evitável, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS). Ainda assim, cerca de um terço da população mundial adulta é fumante, ou seja, 1,2 bilhão de pessoas. E seu vício afeta também as pessoas ao redor.

O ar poluído pela fumaça do cigarro tem três vezes mais nicotina, monóxido de carbono e até 50 vezes mais substâncias cancerígenas do que a fumaça tragada pelo fumante ativo. Por conta desse veneno, os fumantes passivos ocupam o terceiro lugar na lista de mortes evitáveis da OMS, atrás do consumo excessivo de álcool.

As crianças são as maiores vítimas, porque sofrem com os efeitos do cigarro antes mesmo de nascer. “De todos os fumantes passivos, 700 milhões são crianças. Isso corresponde à metade das crianças do mundo”, afirma Dr. Joaquim Rodrigues, pneumologista pediátrico e coordenador do Centro de Doenças Respiratórias da Pediatria do Einstein.

Disponível em: <<http://www.einstein.br/einstein-saude/bem-estar-e-qualidade-de-vida/Paginas/fumantes-passivos.aspx>>. Acesso em: 26/6/2014, com adaptações.

QUESTÃO 4

Conforme as informações do texto, assinale a alternativa correta.

- (A) O tabagismo é a causa das mortes evitáveis, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS).
- (B) Há, no mundo, cerca de 1,2 bilhão de pessoas expostas ao ar poluído pela fumaça do cigarro.
- (C) Um terço da população mundial adulta inala direta ou indiretamente a fumaça do cigarro.
- (D) Na lista de mortes evitáveis da OMS, o consumo excessivo de álcool responde pelo segundo maior número de ocorrências.
- (E) Metade da população infantil mundial fuma direta ou indiretamente.

QUESTÃO 5

Considerando a norma-padrão e as questões gramaticais que envolvem o período “E seu vício afeta também as pessoas ao redor.” (linhas 4 e 5), assinale a alternativa correta.

- (A) Se, no lugar do verbo “afeta”, fosse empregado **atinge**, o uso da crase diante de “pessoas” passaria a ser facultativo.
- (B) Se, no lugar do verbo “afeta”, fosse empregado **atinge**, o uso da crase diante de “pessoas” passaria a ser obrigatório.
- (C) No lugar de “ao redor”, poderia ser empregada a construção **as quais estão ao redor**.
- (D) Outra redação possível seria **E o vício delas afetam também as pessoas ao redor**.
- (E) Caso fosse necessário substituir o termo “as pessoas” por um pronome pessoal oblíquo, o autor deveria utilizar obrigatoriamente **lhes**.

QUESTÃO 6

Assinale a alternativa que, de acordo com a norma-padrão, preserva a relação de sentido do período “Ainda assim, cerca de um terço da população mundial adulta é fumante, ou seja, 1,2 bilhão de pessoas.” (linhas 3 e 4) com o período anterior.

- (A) Devido a isso, cerca de um terço da população mundial adulta é fumante, ou seja, 1,2 bilhão de pessoas.
- (B) Apesar disso, cerca de um terço da população mundial adulta é fumante, isto é, 1,2 bilhão de pessoas.
- (C) Diante disto, cerca de um terço da população mundial adulta é fumante, o que representa 1,2 bilhão de pessoas.
- (D) Conquanto isso, cerca de um terço da população mundial adulta é fumante, isto é, 1,2 bilhão de pessoas.
- (E) Não obstante isto, cerca de um terço da população mundial adulta é fumante, isto é, 1,2 bilhão de pessoas.

QUESTÃO 7

Quanto à acentuação gráfica dos vocábulos em “Todos têm direito a um serviço público de saúde de qualidade.”, assinale a alternativa correta.

- (A) O vocábulo “têm” está acentuado porque representa a terceira pessoa do plural do presente do indicativo do verbo ter.
- (B) A norma-padrão considera mais aceitável a forma têem no lugar de “têm”.
- (C) A palavra “público” é acentuada por ser proparoxítona terminada em vogal.
- (D) Os vocábulos “público” e “saúde” são acentuados pela mesma regra.
- (E) A palavra “saúde” é acentuada por ser paroxítona constituída de ditongo crescente na sílaba tônica.

QUESTÃO 8

De acordo com a norma-padrão, se, no lugar do verbo do período “A saúde pública necessita de profissionais competentes.”, fosse empregado o verbo

- (A) **acreditar**, a nova redação deveria ser **A saúde pública acredita de profissionais competentes**.
- (B) **simpatizar**, a nova redação deveria ser **A saúde pública simpatiza-se com profissionais competentes**.
- (C) **lembrar**, a nova redação deveria ser **A saúde pública lembra de profissionais competentes**.
- (D) **clamar**, a nova redação deveria ser **A saúde pública clama por profissionais competentes**.
- (E) **acolher**, a nova redação deveria ser **A saúde pública acolhe a profissionais competentes**.

LEGISLAÇÃO APLICADA AOS SERVIDORES DO GDF

Questões de 9 a 12

QUESTÃO 9

Considerando o constante na seção da Fiscalização Contábil e Financeira do capítulo do Poder Legislativo, na Lei Orgânica do Distrito Federal vigente, assinale a alternativa correta quanto à composição no âmbito do Tribunal de Contas.

- (A) Dois conselheiros serão indicados pelo governador do Distrito Federal, com a aprovação da Câmara Legislativa, sendo um, alternadamente, entre auditores e membros do Ministério Público junto ao Tribunal de Contas, indicados em lista tríplice pelo tribunal, segundo os critérios de antiguidade e merecimento.
- (B) Caberá à Câmara Legislativa indicar conselheiros para a primeira, segunda, quarta, sexta e sétima vagas, e ao Poder Executivo para a terceira e quinta vagas.
- (C) Os conselheiros não poderão ser nomeados se contarem com mais de 60 anos de idade.
- (D) Cinco conselheiros serão indicados pela Câmara Legislativa.
- (E) O auditor, quando em substituição a conselheiro, terá as mesmas garantias, prerrogativas e impedimentos do titular e, no exercício das demais atribuições da judicatura, as de juiz de direito da Justiça do Distrito Federal e Territórios.

QUESTÃO 10

A Lei Orgânica do Distrito Federal dispõe que a remuneração e o subsídio dos ocupantes de cargos, funções e empregos públicos, dos membros de qualquer dos Poderes e dos demais agentes políticos do Distrito Federal, bem como os proventos de aposentadorias e pensões, não poderão exceder o subsídio mensal, em espécie, dos desembargadores do Tribunal de Justiça do Distrito Federal e Territórios, na forma da lei. Acerca desse assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) Não existem exceções à sua aplicação.
- (B) Há dispositivo excepcionando sua aplicação aos subsídios do governador e dos deputados distritais.
- (C) Há dispositivo excepcionando sua aplicação aos subsídios dos deputados distritais.
- (D) Há dispositivo excepcionando sua aplicação aos subsídios do governador, dos deputados distritais e dos conselheiros do Tribunal de Contas do Distrito Federal.
- (E) É previsto que, se atingido o limite referido, é vedada a redução de salários que implique a supressão das vantagens de caráter individual, adquiridas em razão de tempo de serviço.

QUESTÃO 11

De acordo com as disposições expressas, contidas no âmbito do processo administrativo disciplinar previsto no regime jurídico dos servidores públicos civis do Distrito Federal, no que se refere à sanção de suspensão, assinale a alternativa correta.

- (A) A conversão da penalidade de suspensão em multa é um direito do servidor, sendo suficiente, para sua operacionalização, o seu requerimento após a aplicação da penalidade originária.
- (B) É aplicada multa ao servidor inativo que houver praticado na atividade infração disciplinar punível com suspensão.
- (C) No lugar da advertência, pode ser aplicada, motivadamente, a suspensão de até 90 dias, se as circunstâncias assim o justificarem.
- (D) A suspensão é a sanção por infrações disciplinares médias e graves pela qual se impõe ao servidor o afastamento compulsório do exercício do cargo efetivo, com perda da remuneração ou subsídio dos dias em que estiver afastado.
- (E) Em caso de conversão, a multa deve ser fixada em até 50% do valor diário da remuneração ou subsídio, por dia de suspensão.

QUESTÃO 12

O regime jurídico dos servidores públicos civis do Distrito Federal prevê que, durante o estágio probatório, são avaliadas a aptidão, a capacidade e a eficiência do servidor para o desempenho do cargo. A esse respeito, assinale a alternativa que apresenta todos os fatores a cuja observância deve obedecer o referido estágio probatório, conforme disposição expressa desse estatuto.

- (A) Assiduidade; disciplina; capacidade de iniciativa; produtividade; e, responsabilidade.
- (B) Pontualidade; disciplina; capacidade de iniciativa; e, produtividade.
- (C) Assiduidade; pontualidade; disciplina; capacidade de iniciativa; produtividade; e, responsabilidade.
- (D) Assiduidade; pontualidade; disciplina; capacidade de iniciativa; e, produtividade.
- (E) Pontualidade; disciplina; capacidade de iniciativa; e, responsabilidade.

SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS)

Questões de 13 a 16

QUESTÃO 13

Acerca da Lei Federal nº 1.261/1904, assinale a alternativa correta.

- (A) Instituiu a vacinação antivaríola obrigatória para todo o território nacional.
- (B) Criou o Ministério da Saúde do Brasil.
- (C) Fundou a Escola de Cirurgia do Rio de Janeiro, anexa ao Real Hospital Militar.
- (D) Fundou, na Bahia, o Colégio Médico-Cirúrgico no Real Hospital Militar da cidade de Salvador.
- (E) Instituiu o Instituto Nacional de Assistência Médica da Previdência Social (INAMPS).

QUESTÃO 14

A respeito da Lei Federal nº 8.080/1990, assinale a alternativa correta.

- (A) Regulamenta a educação ambiental e institui a Política Nacional de Educação Ambiental.
- (B) Dispõe acerca das condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes.
- (C) Disponibiliza critérios e valores de qualidade dos alimentos quanto à presença de substâncias químicas e à qualidade da água.
- (D) Institui e regulamenta o sistema de avaliação ambiental da fauna e flora.
- (E) Regulamenta o uso das Forças Armadas na prestação de serviços no ensino superior.

QUESTÃO 15

Um dos princípios finalísticos do SUS e, atualmente, o tema central em todos os debates acerca das reformas dos sistemas de saúde no mundo ocidental. Esse princípio diz respeito à necessidade de se “tratar desigualmente os desiguais”, de modo a se alcançar a igualdade de oportunidades de sobrevivência, de desenvolvimento pessoal e social entre os membros de uma dada sociedade.

O princípio descrito é o da

- (A) integralidade.
- (B) universalidade.
- (C) discricionariedade.
- (D) proporcionalidade.
- (E) equidade.

QUESTÃO 16

O prazo para a Conferência de Saúde reunir-se para avaliar a situação da saúde e propor as diretrizes para a formulação da política nos níveis correspondentes, convocada pelo Poder Executivo ou, extraordinariamente, por este ou pelo Conselho de Saúde, é a cada

- (A) ano.
- (B) dois anos.
- (C) três anos.
- (D) quatro anos.
- (E) cinco anos.

RACIOCÍNIO LÓGICO E MATEMÁTICO

Questões de 17 a 19

QUESTÃO 17

Uma torneira com defeito vaza água à razão de 40 gotas por minuto. Considerando que, em média, 10 dessas gotas são equivalentes a 1 mL, qual é o tempo necessário para que, nessa torneira, sejam desperdiçados 2 L de água?

- (A) Menos de 6 horas.
- (B) Entre 6 e 7 horas.
- (C) Entre 7 e 8 horas.
- (D) Entre 8 e 9 horas.
- (E) Mais de 9 horas.

QUESTÃO 18

Em determinada comunidade, 40% dos membros praticavam exercícios físicos. Após campanha mostrando as vantagens dessa prática, $\frac{1}{8}$ dos habitantes da comunidade juntou-se à turma dos que já praticavam, e não houve outras alterações. Com isso, a porcentagem dos habitantes que praticam exercícios físicos ficou igual a

- (A) 52,5.
- (B) 62.
- (C) 48.
- (D) 45.
- (E) 40,125.

QUESTÃO 19

Na compra de uma mercadoria, Marcos soube que, se pagasse 80 reais de entrada, poderia pagar o restante em prestações de 110 reais cada uma; e, se pagasse 10 reais de entrada, poderia pagar o restante no mesmo número de prestações, mas de 120 reais cada uma. Nessas condições, o valor da mercadoria, em reais, é

- (A) menor que 500.
- (B) maior que 500 e menor que 600.
- (C) maior que 600 e menor que 700.
- (D) maior que 700 e menor que 800.
- (E) maior que 800.

MICROINFORMÁTICA Questões de 20 a 22

QUESTÃO 20

No que se refere à política de segurança, é correto afirmar que ela serve para definir

- (A) os direitos e as responsabilidades de cada um em relação à segurança dos recursos computacionais utilizados e as penalidades às quais se está sujeito, caso não seja cumprida.
- (B) as regras acerca do uso de senhas nos recursos computacionais, como tamanho mínimo e máximo, regra de formação e periodicidade de troca.
- (C) as regras quanto à realização de cópias de segurança, como tipo de mídia utilizada, período de retenção e frequência de execução.
- (D) como são tratadas as informações institucionais, ou seja, se podem ser repassadas a terceiros.
- (E) as regras de uso dos recursos computacionais, os direitos e as responsabilidades de quem os utilizam e as situações que são consideradas abusivas.

QUESTÃO 21

No Microsoft Word, o botão Formatar Pincel (Ctrl+Shift+C) do menu Área de Transferência serve para

- (A) copiar uma área selecionada no documento e colocá-la na área de transferência.
- (B) recortar uma área selecionada no documento e colocá-la na área de transferência.

- (C) copiar e recortar uma área selecionada no documento e colocá-la em outro local do documento.
- (D) copiar e colar uma área selecionada no documento.
- (E) copiar a formatação de uma área selecionada e aplicá-la a outra área.

QUESTÃO 22

Existem diversos tipos de códigos maliciosos, entre eles o *spyware*. Acerca desse assunto, é correto afirmar que *spyware* consiste em

- (A) programa que, além de executar as funções para as quais foi aparentemente projetado, também executa outras funções, normalmente maliciosas, sem o conhecimento do usuário.
- (B) programa ou parte de um programa de computador, normalmente malicioso, que se propaga inserindo cópias de si mesmo, tornando-se parte de outros programas e arquivos.
- (C) programa projetado para monitorar as atividades de um sistema e enviar as informações coletadas para terceiros.
- (D) programa que permite o retorno de um invasor a um computador comprometido, por meio da inclusão de serviços criados ou modificados para esse fim.
- (E) conjunto de programas e técnicas que permite esconder e assegurar a presença de um invasor ou de outro código malicioso em um computador comprometido.

ATUALIDADES Questões de 23 a 25

QUESTÃO 23

Perto de completar 20 anos, Eixão do Lazer muda a rotina dos brasilienses

Disponível em:
<<http://www.correiobraziliense.com.br/app/noticia/cidades/2011/05/22/>>.

Em relação a esse tema, assinale a alternativa correta.

- (A) O Eixo Monumental é bloqueado para o trânsito de carros aos domingos e feriados e torna-se um grande palco de lazer e manifestações cívicas e culturais.
- (B) Com inspiração na mesma ideia, em Taguatinga, foi criado o Pistão do Lazer há quatro anos. Aos sábados, as vias Pistão Sul e Pistão Norte ficam bloqueadas para o trânsito de veículos, e com o uso liberado apenas para pedestres e ciclistas.
- (C) O Eixo Rodoviário de Brasília tem forma de arco e é bloqueado para o trânsito de carros aos domingos e feriados, tornando-se um grande centro de lazer e de encontro da população local.
- (D) Durante o período da Copa do Mundo, o Eixão do Lazer foi transferido temporariamente para a Via Estrutural, para que não houvesse impedimento ao trânsito de seleções estrangeiras e turistas.
- (E) Com a inauguração do primeiro trecho do Expresso DF Sul, os ônibus que percorrem corredores exclusivos poderão transitar aos domingos pelo Eixão Sul rumo à rodoviária do Plano Piloto em intervalos de duas em duas horas.

QUESTÃO 24

De janeiro a abril de 2014, foram confirmados pouco mais de 4,6 mil casos de dengue no Distrito Federal, um número 44% menor do que o registrado no mesmo período de 2013. A dengue é objeto constante de campanhas de prevenção, pois é uma das doenças que causa maior impacto na saúde pública em todo o Brasil. A respeito desse assunto, assinale a alternativa correta.

- (A) Para ajudar no combate à dengue, deve-se manter bem arejados tonéis, barris d'água e lixeiras. O lixo deve ser colocado, para a coleta, em caixas abertas de papelão reciclável.
- (B) A dengue na criança, na maioria das vezes, apresenta-se como uma síndrome febril com sinais e sintomas inespecíficos: apatia, sonolência, recusa da alimentação, vômitos, diarreia ou fezes amolecidas.
- (C) Há grande dificuldade para a confirmação da dengue e o respectivo diagnóstico clínico, pois, além de provocar sintomas comuns a outras doenças, os exames laboratoriais levam mais de duas semanas para terem o resultado disponibilizado.
- (D) A dengue é transmitida pela picada do mosquito *Aedes aegypti*, por meio da água, de alimentos contaminados ou por contato direto com um doente.
- (E) Campanhas de vacinação anuais, para que a população tome a "vacina do mosquito", têm sido feitas desde 2005 pelas secretarias de saúde em todo o País, como uma das formas de reduzir a contaminação pela dengue.

QUESTÃO 25

Abrir janelas, lavar as mãos e usar antibiótico direito evitam doenças

Bactérias resistentes preocupam muito a Organização Mundial de Saúde. Alguns remédios para sífilis, infecção urinária e diarreia já não funcionam.

A pediatra Escobar destacou que não se devem usar os medicamentos que sobraram do último problema nem compartilhar esses remédios, pois isso pode favorecer o aparecimento de bactérias mais difíceis de serem combatidas.

Para quem faz uso de antibióticos, é preciso ainda tomar sempre o comprimido no horário certo e completar o ciclo de tratamento.

Disponível em: <<http://g1.globo.com/bemestar/noticia>>.
Acesso em: 31/7/2014, com adaptações.

O uso excessivo e, muitas vezes, inadequado de antibióticos tem proporcionado o aparecimento das superbactérias. Considerando as informações apresentadas, assinale a alternativa correta acerca desse tema.

- (A) Os antibióticos são usados contra as bactérias e fazem parte da categoria de medicamentos liberados no País, não havendo necessidade de apresentação de receita médica para a compra.
- (B) Até chegar à idade adulta, uma pessoa adquire muitas viroses intestinais e respiratórias, e a maior arma contra elas têm sido os antibióticos.
- (C) As infecções bacterianas estimulam o surgimento de superbactérias, pois, por não provocarem quadro febril na pessoa, permanecem por longo tempo sem serem percebidas.

- (D) Para se proteger contra doenças e criar anticorpos, o leite materno e as vacinas são uma excelente recomendação e devem ser tomados sempre.
- (E) A pessoa que utiliza um antibiótico prescrito deve suspender o uso assim que começar a se sentir melhor, podendo também diminuir a dose do remédio.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questões de 26 a 50

QUESTÃO 26

A parte exócrina do pâncreas produz diariamente de 1 a 2 litros de suco pancreático, que flui para o duodeno. O componente do suco pancreático que tem a função de neutralizar o quimo ácido que vem do estômago é o

- (A) H₂O.
- (B) HCl.
- (C) HCO₃⁻.
- (D) CO₂.
- (E) CCK.

QUESTÃO 27

Os carotenoides pró-vitamina A são encontrados

- (A) em pigmentos visuais, diferenciação celular e regulação genética.
- (B) nos grãos integrais, nos pães e nas batatas.
- (C) no leite e em alimentos lácteos, carnes e cereais enriquecidos.
- (D) nos vegetais folhosos verde-escuros e em vegetais e frutos amarelo-alaranjados.
- (E) no fígado, na gordura do leite e nos ovos.

QUESTÃO 28

Em relação às etapas de uma intervenção em alimentação e nutrição voltada para grupos, assinale a alternativa correta.

- (A) O diagnóstico possibilita a identificação do problema e de suas possíveis causas, por isso é a etapa seguinte à definição dos objetivos e das prioridades da intervenção.
- (B) Os objetivos constituem a diretriz da ação didática e devem descrever precisa e concisamente o que se deseja realizar ou alcançar, de acordo com os interesses políticos e governamentais.
- (C) Orienta-se que esse conteúdo programático seja ministrado de forma unificada, independentemente do grau de dificuldade, da duração do encontro e da relação entre os temas.
- (D) Definindo-se o diagnóstico e os objetivos, é imprescindível relacionar as informações técnicas necessárias para as mudanças pretendidas, tomando-se o cuidado de evitar abordagens com excesso de conceitos e de dados.
- (E) A avaliação é a última etapa da atividade educativa, e visa a verificar se os objetivos previamente determinados foram alcançados.

QUESTÃO 29

O instrumento oficial que define as diretrizes alimentares a serem utilizadas na orientação de escolhas mais saudáveis de alimentos pela população brasileira é o (a)

- (A) Guia alimentar para a população brasileira: promovendo a alimentação saudável.
- (B) Promoção da alimentação saudável (PAS).
- (C) Incentivo ao consumo de frutas e hortaliças.
- (D) Sistema de vigilância alimentar e nutricional (SISVAN).
- (E) Manual de orientações sobre o Bolsa Família na saúde.

QUESTÃO 30

No que se refere aos fatores de risco nutricional identificados facilmente pela aplicação de protocolos de triagem ou rastreamento nutricional, os quais devem preceder uma avaliação nutricional mais detalhada, assinale a alternativa correta.

- (A) Diabetes, doença renal crônica e (ou) cardíaca.
- (B) Dependência de álcool e de drogas e alteração do perfil lipídico.
- (C) Interação fármaco-nutriente e baixo grau de instrução.
- (D) Uso crônico de medicamentos e utilização inadequada de suplementos.
- (E) Perda ponderal recente não intencional e presença de distúrbios gastrointestinais.

QUESTÃO 31

A situação de excesso de peso durante a gestação é um fator de risco importante para o desenvolvimento de complicações clínicas, tais como diabetes gestacional, distúrbio hipertensivo da gravidez e trabalho de parto prematuro. Acerca das estratégias de intervenção nutricional no manejo da obesidade na gestação, assinale a alternativa correta.

- (A) Os procedimentos que indicam dietas de 1.000 kcal a 1.500 kcal (algumas vezes isentas de carboidratos) são indicados para gestantes, pois conduzem à elevada mobilização de depósitos de gordura.
- (B) O tratamento da obesidade é de difícil resolução, pois, no decorrer da gestação, não são recomendadas mudanças concretas no comportamento alimentar.
- (C) O procedimento para intervenção dietética na obesidade, durante a gestação, requer apenas o exame clínico detalhado.
- (D) O controle da velocidade de ganho de peso pode ser alcançado com dieta normocalórica, proposta que considera o valor calórico por quilograma de peso ideal para a semana gestacional.
- (E) Em geral, recomenda-se ingestão de 2.000 kcal a 2.200 kcal, fracionadas em três vezes, priorizando a oferta de proteínas complexas em todas as refeições.

QUESTÃO 32

O governo brasileiro e os órgãos representativos no Brasil recomendam o aleitamento materno exclusivo até o sexto mês de vida e a adequação das práticas de alimentação complementar ao leite materno a partir dessa idade. Quanto à alimentação complementar, assinale a alternativa correta.

- (A) A partir dos seis meses de idade, a criança apresenta necessidades nutricionais que já não são mais atendidas somente com o leite materno, portanto ele deve ser suspenso para a introdução dos alimentos complementares.
- (B) Quando a criança completar seis meses de idade, os alimentos complementares (papa salgada e de fruta) devem ser oferecidos três vezes ao dia, pois contribuem com o fornecimento de energia, de proteína e de micronutrientes, além de preparar a criança para a formação dos hábitos alimentares saudáveis no futuro.
- (C) No início da alimentação complementar, os alimentos oferecidos à criança devem ser preparados exclusivamente para ela. Recomenda-se que os alimentos sejam bem cozidos e liquidificados ou passados na peneira, a fim de facilitar a ingestão alimentar.
- (D) Aconselha-se que, no primeiro ano de vida, a criança experimente todos os alimentos consumidos pela família, como, por exemplo, iogurtes industrializados, queijinhos *petit suisse*, macarrão instantâneo, salgadinhos, refrigerantes, doces (sorvetes, biscoitos recheados, entre outros).
- (E) No primeiro ano de vida, recomenda-se que o mel seja utilizado em substituição ao açúcar para adoçar os alimentos.

QUESTÃO 33

As dietas especiais baseiam-se em uma dieta geral (normal), adequada, que tenha sido modificada, quando necessário, para atender às necessidades individuais, tais como a capacidade digestiva e de absorção, a minimização ou o controle do processo de doença e os fatores psicossociais. A esse respeito, assinale a alternativa que apresenta uma modificação da dieta normal com relação à mudança de consistência.

- (A) Dieta hipercalórica.
- (B) Dieta hipossódica.
- (C) Dieta sem glúten.
- (D) Dieta líquida completa.
- (E) Nutrição enteral.

QUESTÃO 34

Assinale a alternativa que indica a situação na qual está contraindicada a alimentação por via oral.

- (A) Anorexia nervosa.
- (B) Insuficiência renal crônica.
- (C) Diabetes descompensado.
- (D) Trombose venosa profunda.
- (E) Pancreatite aguda grave.

QUESTÃO 35

Pacientes com doença de Parkinson em estágio intermediário ou avançado, esclerose múltipla, esclerose lateral amiotrófica, demência ou acidente vascular cerebral são passíveis de apresentar disfagia. Nesses casos, a alteração da consistência dos alimentos servidos pode ser benéfica. Acerca desse assunto, a dieta que deve ser prescrita com a finalidade de reduzir a necessidade de manipulação oral e de conservar energia durante a alimentação é a dieta

- (A) pastosa.
- (B) branda.
- (C) sem irritantes.
- (D) de prova.
- (E) leve.

QUESTÃO 36

Os pacientes que necessitam de nutrição enteral ou parenteral podem ter sido alimentados de modo deficiente antes do início da terapia nutricional, como consequência do processo mórbido, e podem estar moderada ou gravemente desnutridos. A administração agressiva de nutrientes, sobretudo por via intravenosa, pode precipitar a

- (A) broncoaspiração.
- (B) síndrome do intestino curto.
- (C) síndrome de realimentação.
- (D) síndrome de *dumping*.
- (E) deficiência de ácidos graxos essenciais.

QUESTÃO 37

A dietoterapia é parte fundamental do tratamento e do cuidado para o diabetes, que requer abordagem individualizada e educação nutricional para um autocontrole nutricional efetivo. A esse respeito, é correto afirmar que as duas principais complicações agudas relacionadas ao diabetes é (são)

- (A) a gliconeogênese resultando em hiperglicemia de jejum e dislipidemia.
- (B) a hipoglicemia e a cetoacidose diabética.
- (C) a obesidade central e a hipertensão.
- (D) a restrição energética e a intervenção nutricional cardioprotetora.
- (E) a inatividade física e a síndrome do ovário policístico.

QUESTÃO 38

O leite é classificado em função da carga microbiana e dos cuidados higiênicos, do tipo de ordenha e do beneficiamento. O leite proveniente de ordenha mecânica, com o processo de pasteurização realizado na própria fazenda e, por isso, com menor carga microbiana é o tipo

- (A) A.
- (B) B.
- (C) C.
- (D) D.
- (E) O.

QUESTÃO 39

No que se refere às funções administrativas que compõem o processo para a consecução dos objetivos das unidades de alimentação e nutrição, assinale a alternativa correta.

- (A) A direção é a forma de relacionar os objetivos com as condições disponíveis e determinar a melhor forma de execução das operações.
- (B) Considerando que os objetivos devem ser determinados com base nas condições existentes e que, no curso da ação planejada, pode-se tornar necessário proceder a reformulações ou a redirecionamentos, duas características não devem faltar em todo e qualquer planejamento racional: exequibilidade e flexibilidade.
- (C) A função administrativa de controle é a etapa consecutiva ao planejamento, fundamental para que os objetivos possam ser atingidos, os planos sejam executados, e as pessoas possam trabalhar com eficiência e eficácia.
- (D) Planejamento é a gestão das atividades da organização, visando a obter eficiência e satisfação no esforço coordenado dos membros do grupo, a fim de melhor alcançar a realização dos objetivos fixados.
- (E) A organização, um dos princípios científicos de Taylor, consiste em controlar o trabalho, para se certificar de que a respectiva execução está de acordo com as normas estabelecidas e segundo o plano previsto.

QUESTÃO 40

Em relação à gastronomia hospitalar, assinale a alternativa correta.

- (A) Entre os diversos aspectos envolvidos, ignoradas as necessidades terapêuticas, os cardápios e as dietas hospitalares devem respeitar os hábitos alimentares dos pacientes, o direito de escolha do paciente, o direito do paciente ao diálogo com o responsável pela administração pelo serviço e à informação relativa à alimentação que lhe é servida.
- (B) É indispensável que os cardápios sejam nutritivos, de boa aparência e sabor, sanitizados, de difícil preparo e de custo elevado.
- (C) Os desafios da gastronomia nas dietas hospitalares são identificados em diferentes aspectos, que vão desde a identificação precisa de necessidades e expectativas dos clientes/pacientes até a tradução mais fidedigna em produtos saudáveis, nutritivos, atrativos, saborosos e, principalmente, que colaborem para a manutenção e (ou) recuperação do estado nutricional.
- (D) A competitividade deve ser o único propósito de uma unidade de alimentação e dietética para integrar princípios dietéticos com a gastronomia.
- (E) O atendimento coletivo é o grande diferencial para o alcance do conceito de gastronomia hospitalar, respeitando os hábitos regionais, sem, contudo, perder o equilíbrio nutricional.

QUESTÃO 41

A técnica dietética é definida por Ornellas (2007) como a disciplina que, alicerçada nas ciências exatas, estuda

- (A) a padronização do processo de produção de refeições.
- (B) o valor nutricional das preparações.
- (C) o controle dos gêneros para a elaboração de cardápios.
- (D) as preparações a que são submetidos os alimentos, e as modificações que eles sofrem durante os processos culinários.
- (E) as informações nutricionais presentes nas embalagens dos produtos.

QUESTÃO 42

Considerando a contaminação cruzada em unidades de alimentação e nutrição, assinale a alternativa correta.

- (A) Esse conceito abrange apenas as operações de pré-preparo e de distribuição dos alimentos, em que não se permite que o produto acabado tenha qualquer forma de contato com a matéria-prima.
- (B) Cuidados higiênicos com o manipulador e constante vigilância das suas condições de saúde e da existência de portadores assintomáticos são medidas importantes para evitar a contaminação cruzada.
- (C) O conceito não se aplica ao pessoal encarregado de reparos em equipamentos e em instalações.
- (D) É possível que os operadores das zonas consideradas limpas trabalhem nas zonas consideradas sujas, desde que sejam tomadas medidas preventivas.
- (E) Temperatura, umidade e ventilação adequadas no ambiente evitam a contaminação cruzada.

QUESTÃO 43

Com relação ao controle da saúde e da higiene dos manipuladores de alimentos, assinale a alternativa correta.

- (A) Os manipuladores que apresentarem lesões e (ou) sintomas de enfermidades que possam comprometer a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos devem ser afastados da atividade de preparação de alimento enquanto persistirem essas condições de saúde.
- (B) Os uniformes devem ser trocados semanalmente e usados exclusivamente nas dependências do estabelecimento.
- (C) Os manipuladores não devem fumar, falar desnecessariamente, assobiar e manipular dinheiro durante o desempenho das atividades. É permitido cantar, espirrar e (ou) tossir (atos involuntários) e comer, já que estão dentro de um serviço de alimentação.
- (D) Durante a manipulação, permite-se o uso de pequenos objetos de adorno pessoal (por exemplo, a aliança) e maquiagem discreta.
- (E) Os manipuladores de alimentos devem ser capacitados, no momento da sua admissão, em higiene pessoal, em manipulação higiênica dos alimentos e em doenças transmitidas por alimentos, não havendo necessidade de supervisão, se comprovada a sua capacitação mediante documentação.

QUESTÃO 44

Após serem submetidos à cocção, os alimentos preparados devem ser mantidos em condições de tempo e de temperatura que não favoreçam a multiplicação microbiana. Para conservação a quente, os alimentos devem ser submetidos a temperatura superior a 60 °C por, no máximo, seis horas. Para conservação sob refrigeração ou congelamento, os alimentos devem ser previamente submetidos ao processo de

- (A) descongelamento.
- (B) esterilização.
- (C) cocção.
- (D) congelamento.
- (E) resfriamento.

QUESTÃO 45

A respeito do documento escrito de forma objetiva e que estabelece instruções sequenciais para a realização de operações rotineiras e específicas na manipulação de alimentos, assinale a alternativa correta.

- (A) Manual de boas práticas.
- (B) Procedimento operacional padronizado (POP).
- (C) Boas práticas de manipulação de alimentos.
- (D) Controle integrado de rotinas hospitalares.
- (E) Registro e controle higiênico-sanitário em serviços de alimentação.

QUESTÃO 46

Para a avaliação do frescor e da qualidade do pescado, são utilizados vários métodos. Acerca desse assunto, quanto à denominação dos testes baseados no exame externo do pescado, envolvendo aspectos, tais como brilho, transparência dos olhos, coloração própria do pescado, sem viscosidade, aroma característico de peixe ou maresia, guelras vermelhas e sem muco, tecidos resistentes à pressão dos dedos e vísceras intactas, assinale a alternativa correta.

- (A) Testes físicos.
- (B) Testes químicos.
- (C) Testes organolépticos.
- (D) Testes microbiológicos.
- (E) Macrobiótica.

QUESTÃO 47

A ficha técnica de preparação é um instrumento gerencial de apoio operacional, pelo qual se fazem o levantamento dos custos, a ordenação do preparo e o cálculo do valor nutricional, sendo útil para subsidiar o (a)

- (A) processo de plantio e colheita dos gêneros.
- (B) distribuição de refeições.
- (C) cálculo do valor nutricional.
- (D) atendimento a clientes.
- (E) planejamento do cardápio.

QUESTÃO 48

Define-se como lista de preparações culinárias que compõem uma refeição ou lista de preparações que compõem todas as refeições de um dia ou período determinado, com base nos padrões nutricionais e no reconhecimento das técnicas dietéticas dos alimentos, a fim de atender às leis da alimentação.

Essas informações se referem ao conceito de

- (A) cardápio.
- (B) receituário.
- (C) dietoterapia.
- (D) terapia nutricional.
- (E) prescrição dietética.

QUESTÃO 49

De acordo com a Resolução CFN nº 333/2004, que dispõe a respeito do Código de Ética Profissional dos técnicos em nutrição e dietética e dá outras providências, em suas relações com outros profissionais, o técnico em nutrição e dietética deverá

- (A) permitir que o trabalho por ele executado seja assinado por outro profissional.
- (B) receber ou pagar remuneração ou comissão, por intercâmbio de clientes e fornecedores.
- (C) respeitar a hierarquia técnico-administrativa em sua área de atuação.
- (D) pleitear para si ou para outrem emprego, cargo ou função que esteja sendo exercido por colega.
- (E) criticar de modo depreciativo, publicamente ou diante de terceiros, a atuação profissional de colegas, outros profissionais ou serviços a que esteja vinculado.

QUESTÃO 50

O Mapa de Riscos, elaborado pela Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) com auxílio do Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT), tem como finalidade básica fazer uma representação gráfica do reconhecimento dos riscos existentes nos diversos locais de trabalho, além da conscientização e da informação dos trabalhadores por meio da fácil visualização dos riscos existentes na empresa. Os riscos são sinalizados por círculos de três tamanhos, conforme sua gravidade, e em cores, de acordo com o tipo de risco (Portaria nº 5/1992 – D.O.U).

Considerando o referido mapa, assinale a alternativa correta quanto ao risco ambiental representado pela cor marrom.

- (A) Físico.
- (B) Químico.
- (C) Mecânico.
- (D) Ergonômico.
- (E) Biológico.